УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДО СП «Первая помощь»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Шамова

«19» декабря 2017 г.

**Цель**: обучение оказанию первой доврачебной помощи

**Категория слушателей**: все категории лиц, желающие обучиться оказанию первой помощи взрослым и детям.

**Срок обучения**: 16 часов (12 ч.– аудиторная работа, 4 ч. – самостоятельная работа (выдаются материалы для самостоятельного изучения).

**Режим занятий**: 6 часов в день.

**Форма обучения:** очная с элементами самоподготовки.

**ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**«Первая помощь взрослым и детям»**

**Аннотация:**

**Курс «Первая помощь» соответствует требованиям Европейского стандарта оказания первой Помощи и рекомендациям Европейского совета по реанимации. Он адаптирован для России и соответствует Законодательным актам Российской Федерации.**

Преподаватели - действующие аттестованные спасатели, имеющие большой практический опыт в оказании помощи; врачи-реаниматологи, ведущих клиник г. Новосибирска.

**Введение:** Цели и задачи курса, критерии оценки слушателей.

***Тема 1.*** Первая помощь как комплекс неотложных действий.

***Тема 2.*** Психологические аспекты оказания первой помощи.

***Тема 3.*** Юридические аспекты оказания первой помощи.

***Тема 4.***Материальное оснащение (экипировка) средствами и устройствами для оказания первой помощи при ранениях, травмах и неотложных состояниях.

***Тема 5.*** Правила и порядок осмотра места происшествия, оценка безопасности

***Тема 6.*** Правила и порядок осмотра пострадавшего. Первичный осмотр.

***6.1.*** Основы анатомии строения человеческого тела

***6.2.*** Меры личной безопасности при оказании первой помощи.

***6.3.***Порядок вызова скорой медицинской помощи.

***6.4.*** Основные критерии оценки состояния пострадавшего: наличие сознания, проходимости дыхательных путей, наличие дыхания, наличие пульса.

***Тема 7.*** Проведение сердечно-легочной реанимации: младенцу, ребенку, взрослому. Использование автоматического дефибриллятора

***Тема 8.***Распознание сердечного приступа. Первая помощь.

***Тема 9.***Неотложные состояния, ведущие кнарушению сознания: причины, основные проявления, первая помощь (обморок, инсульт, эпилепсия, кома).

***Тема 10.***Нарушения дыхания.Помощь при нарушении проходимости дыхательных путей.Предотвращение удушья взрослого человека в сознании, без сознания. Предотвращение удушья младенца и ребенка**:** в сознании, без сознания.Утопление.

***Тема 11.*** Вторичный осмотр пострадавшего. Оценка телесных повреждений.

***Тема 12.*** Правила транспортировки. Как оценить необходимость. Как предупредить травмы во время транспортировки.

***Тема 13.*** Виды и диагностика кровотечений: наружные и внутренние кровотечения. Сильные кровотечения и порезы, ссадины. Остановка кровотечения: обработка, наложение повязок, использование подручных средств. Шок, симптомы шока, противошоковые мероприятия.

***Тема 14***. Раны**.** Классификация ран. Обработка ран. Асептические, антисептические повязки.Раны с инородным телом**.**

***14.1***. Ранения головы (ранения кожи головы и лица, ранения носа, ушных проходов, глаз), шеи, груди и живота, ранение конечностей. Первая помощь. Ранения с инородными телами. Особенности транспортировки.

***14.2.*** Раны органов брюшной полости: виды, симптомы, первая помощь, транспортировка.

***14.3.*** Раны грудной клетки: причины, виды, симптомы, первая помощь, особенности транспортировки.

***14.4.*** Синдром длительного сдавления: симптомы, первая помощь. Размозженная рана: симптомы, первая помощь.

***Тема 15.*** Понятие травмы. Виды травм. Политравма. Особенности иммобилизации. Транспортировки

***15.1.*** Общие признаки травм опорно-двигательного аппарата: ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы. Признаки и отличия.

***15.2.*** Травмы конечностей: виды, симптомы, первая помощь. Придание неподвижного положения (иммобилизация) с помощью подручных и специализированных средств. Транспортировка с использованием специализированных и подручных средств.

***15.3***. Перелом костей таза: причины, признаки, иммобилизация, особенности транспортировки.

***15.4****.* Травмы головы и позвоночника. Симптомы черепно-мозговых травм, Симптомы травм позвоночника. Помощь при травме спинного мозга. Особенности транспортировки при травмах головы и позвоночника.

***15.5.*** Политравма. Определение приоритетов. Первая помощь.

***Тема 16.***Воздействие температур на организм: переохлаждение, обморожение, перегрев, тепловой удар, солнечный удар, ожог. Симптомы. Первая помощь.

***Тема 17.*** Воздействие электрического тока. Последствия. Симптомы. Оказание помощи.

***Тема 18.*** Острые заболевания органов брюшной полости. Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости. Первая помощь при болях в животе.

***Тема 19.*** Отравления химическими веществами и пищевые отравления.

**Тема 20**. Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами. Характеристика поражений. Первая помощь при поражении.

**Тема 2*1.*** Аллергические реакции. Первая помощь.

**Тема 22.** Серьезный инцидент с несколькими пострадавшими (отработка на практике).

***Тема 23.*** Подробный разбор неправильного оказания первой помощи, заблуждения в оказание первой помощи, которые ведут к дальнейшим необратимым последствиям

.

**Итоговый контроль:**

Знания проверяются с помощью тестового задания.

Практические умения и навыки – отработка первой помощи на манекенах; выполнение практических заданий в группе; отработка ситуационных задач: потеря сознания; несчастный случай, происшествие с несколькими пострадавшими.

**Заключение:** разбор результатов теста; ответы на вопросы, подведение итогов курса.

**Итоговый документ:** удостоверение о повышении квалификации установленного образца.