

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ЧУ «ООДПО «МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭКСПЕРТИЗЫ И ОЦЕНКИ»

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор ЧУ «ООДПО «МАЭиО»

_____ А.В. Постюшков

01 ноября 2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы
дополнительного профессионального образования
профессиональной переподготовки
«Методика оказания фитнес-услуг»

САРАТОВ - 2016

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки
«Теория и методика фитнес-технологий»

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ – УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование Дисциплин	Общее число часов по дисциплине	Аудиторных часов, всего	В том числе:		Форма Контроля
				Лекции	Практические занятия	
1. ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ						
1.1	Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	40	40	25	15	Зачет
1.2	Профессиональные стандарты	40	40	25	15	Зачет
1.3	Физическое развитие, его оценка, методы исследования	30	30	20	10	Зачет
1.4	Анатомия и физиология человека	30	30	20	10	Зачет
1.5	Педагогика и психология физической культуры	30	30	20	10	Зачет
1.6	Основы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки	30	30	20	10	Зачет
1.7	Спортивная медицина и рекомендации по питанию	30	30	20	10	Зачет
1.8	Современный фитнес-центр и тренажерные комплексы	30	30	20	10	Зачет
1.9	Фитнес-услуги, проведение индивидуальных и групповых тренировок	30	30	20	10	Зачет
1.10	Фитнес-планы для людей с различным уровнем подготовки	30	30	20	10	Зачет
1.11	Ответственность фитнес-тренера	30	30	20	10	Зачет
1.12	Лечебная физическая культура	30	30	20	10	Зачет
1.13	Охрана труда в области физической культуры и спорта	40	40	25	15	Зачет
2. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		100	-	-	-	Подготовка и защита аттестационной работы
ВСЕГО		520	420	280	140	