

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ЧУ «ООДПО «МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭКСПЕРТИЗЫ И ОЦЕНКИ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Ректор ЧУ «ООДПО «МАЭиО»

\_\_\_\_\_ А.В. Постюшков

01 ноября 2016 г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

---

образовательной программы  
дополнительного профессионального образования  
профессиональной переподготовки  
«Методика оказания фитнес-услуг»

САРАТОВ - 2016

## УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки  
«Теория и методика фитнес-технологий»

### СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ – УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование Дисциплин	Общее число часов по дисциплине	Аудиторных часов, всего	В том числе:		Форма Контроля
				Лекции	Практические занятия	
<b>1. ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>						
1.1	Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	40	40	25	15	Зачет
1.2	Профессиональные стандарты	40	40	25	15	Зачет
1.3	Физическое развитие, его оценка, методы исследования	30	30	20	10	Зачет
1.4	Анатомия и физиология человека	30	30	20	10	Зачет
1.5	Педагогика и психология физической культуры	30	30	20	10	Зачет
1.6	Основы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки	30	30	20	10	Зачет
1.7	Спортивная медицина и рекомендации по питанию	30	30	20	10	Зачет
1.8	Современный фитнес-центр и тренажерные комплексы	30	30	20	10	Зачет
1.9	Фитнес-услуги, проведение индивидуальных и групповых тренировок	30	30	20	10	Зачет
1.10	Фитнес-планы для людей с различным уровнем подготовки	30	30	20	10	Зачет
1.11	Ответственность фитнес-тренера	30	30	20	10	Зачет
1.12	Лечебная физическая культура	30	30	20	10	Зачет
1.13	Охрана труда в области физической культуры и спорта	40	40	25	15	Зачет
<b>2. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>		<b>100</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>Подготовка и защита аттестационной работы</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>520</b>	<b>420</b>	<b>280</b>	<b>140</b>	